

# Du

- willst raus aus deiner Drogenabhängigkeit
- hast deine Situation gründlich satt und suchst wieder Sinn in deinem Leben
- bist seelisch und körperlich fertig und möchtest wieder richtig durchatmen
- hast eine gerichtliche Auflage Therapie statt Strafe zu machen (§ 35 BtmG) und ggf. noch eine Verhandlung offen
- hast vielleicht schon Therapie gemacht, bist aber rückfällig und brauchst eine kürzere Zeit der Neuorientierung
- bist männlichen Geschlechts, mindestens 17 Jahre alt, willst neu anfangen und brauchst ganz einfach Hilfe

# Schritte zu uns

- Du kannst uns direkt anrufen unter Tel.: 04372/8066010 oder schreib uns und füge deinen Lebenslauf bei
- gern vereinbaren wir auch einen Vorstellungstermin mit dir
- um zu uns zu kommen brauchst du eine Kostenzusage der Deutschen Rentenversicherung, der Krankenkasse oder dem Sozialhilfeträger
- zur Klärung weiterer Fragen werden dir die Mitarbeiter der Suchtberatungsstellen oder die Sozialdienste der Krankenhäuser, JVA etc. helfen. Deine Berater oder Bewährungshelfer können gern Kontakt zu uns aufnehmen

# Wir

helfen dir

- aufzuwachen und aufzustehen
- herauszufinden, was dich immer wieder drauf bringt
- deine Lebensgeschichte besser zu verstehen und klarzukommen mit dem, was schlecht gelaufen ist
- einen geregelten Tagesablauf mit Essen, Arbeit und Therapieeinheiten einzuüben und von Gruppen- und Einzeltherapie zu profitieren
- einen Überblick über Finanzen und Schulden zu bekommen
- wieder körperlich fit zu werden und Spaß zu haben mit verschiedenen Sportangeboten
- zu entdecken, was du kannst und wie du deine Fähigkeiten in Arbeit und Beruf weiter entwickeln kannst
- eine Beziehung zu Gott und zum Glauben zu finden (wenn du das willst)
- zu lernen, Verantwortung für dich selbst und für andere zu übernehmen
- zu lernen, Beziehungen aufzubauen und miteinander zu leben
- zu planen, wie du dein Leben packen kannst, wenn du wieder draußen bist (Nachsorge, Selbsthilfegruppe, etc.)



## Life Challenge Fehmarn

Dänschendorf • Schulstr. 8  
23769 Fehmarn

Tel.: 04372/620

Fax: 04372/677

Mail: [info@life-challenge.de](mailto:info@life-challenge.de)

Internet: [www.life-challenge.de](http://www.life-challenge.de)